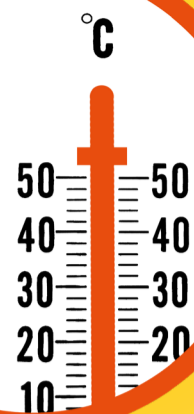


HITZE

WIE SCHÜTZEN
WIR UNS
UND ANDERE?

Hitzeaktionstag

5.6.2024



**HITZSCHLAG IST EIN NOTFALL
FOLGENDE ALARMZEICHEN SOLLTE
MAN ERNST NEHMEN:**



starke
Kopfschmerzen



trockene,
heiße Haut



plötzliche
Verwirrtheit



Körper-
temperatur
über 40°C



wiederholtes
heftiges
Erbrechen



Bewusstlosigkeit

BEI NOTFÄLLEN HELFEN

1. Bei Verdacht auf hitzebedingten Notfall einen Notruf absetzen.
2. Den Körper der betroffenen Person kühlen, z. B. feuchte Tücher auf Stirn, Beine, Nacken und Achseln legen.
3. Die Person an einen möglichst kühlen, schattigen Ort bringen.
4. Ist die Person ansprechbar, Wasser zum Trinken anbieten.



Notruf 112



WANN IST HITZE GEFÄHRLICH?

- Wenn die gefühlte Temperatur am Tag auf über 30 °C steigt und nachts nicht unter 20 °C fällt.
- Wenn die Hitze über mehrere Tage anhält.



Weitere Tipps für Hitze
und Notfälle unter
www.klima-mensch-gesundheit.de



Alle Informationen zum
Hitzeaktionstag unter
www.hitzeaktionstag.de

KLUG

Deutsche Allianz
Klimawandel und Gesundheit



**Hausärztinnen- und
Hausärzterverband
Nordrhein e.V.**

