

Ansprechpartnerin: Monika Baaken (Pressesprecherin)
Telefon: +49 171/ 646 2700 | E-Mail: presse@hausaerzte-nordrhein.de

Köln, den 04.10.2024

Gut geschützt durch die Grippesaison

Hausarztpraxen impfen ab sofort

Die Grippeimpfstoffe sind ausgeliefert, die Hausarztpraxen sind vorbereitet. Seit 01. Oktober wird in den hausärztlichen Praxen Nordrheins in großem Maße geimpft. Viele Impftermine sind bereits seit Wochen geplant. „Mit den chronisch Kranken, den Patienten über 60 Jahre, Schwangeren und Menschen mit höherer beruflicher Gefährdung haben wir in den Praxen bereits frühzeitig die Schutzimpfung gegen Grippe und Corona besprochen und terminiert“, erklärt Elke Cremer, Vorsitzende des Hausärztinnen –und Hausärzteverbandes Nordrhein. Ab Oktober übernehmen einige gesetzlichen Krankenkassen auf freiwilliger Basis unabhängig von gesundheitlicher Gefährdung und Alter die Kosten für erwachsene Versicherten. „Jede Person, die eine Gripeschutzimpfung wünscht, sollte dies mit ihrer Hausärztin bzw. ihrem Hausarzt prüfen.“

Vielfach herrscht bei jüngeren Menschen Unsicherheit darüber, ob eine Gripeschutzimpfung sinnvoll und notwendig ist. „Die medizinische Beratung bei der Hausärztin oder beim Hausarzt hilft den Menschen, die individuell richtige Entscheidung zu treffen“, erklärt Cremer. „Die Hausarztpraxis des Vertrauens ist der beste Impfort.“ Die Corona-Pandemie hat die Menschen verunsichert. Zudem haben sich die Veränderungen aus dieser Zeit in der Arbeits- und Lebenswelt auch auf das Immunsystem der Patientinnen und Patienten ausgewirkt. „Im Homeoffice ist man zum Beispiel den Viren nicht so stark ausgesetzt und das Immunsystem wird entsprechend weniger trainiert“.

Der Hausärztinnen- und Hausärzteverband rät den Patientinnen und Patienten zwecks der Impfberatung und der Durchführung der Gripeschutzimpfung jetzt den Kontakt zur Hausarztpraxis aufzunehmen. „Viele Praxen bieten Impfsprechstunden und ermöglichen auch Kurzentschlossenen eine Schutzimpfung“, betont Elke Cremer. 10 bis 14 Tage nach der Impfung ist der Impfschutz vollständig.

